



L'EAU, RICHESSE EN DÉTRESSE !

Sur la planète, plus de 2 milliards de personnes n'ont pas accès à l'eau potable. Alors, prenons soin de cette richesse qui n'est pas inépuisable. Des gestes permettant de préserver la ressource:

- Boire de l'eau du robinet autant que possible.
- Prendre des douches et non des bains.
- Fermer le robinet lorsqu'on se brosse les dents.
- Boire dans une gourde et éviter les bouteilles plastiques.
- Faire des lessives à basse température.
- Récupérer les eaux de la pluie, de la douche,, de la vaisselle...pour arroser les extérieurs.



MÊME AU BUREAU ?

Au bureau aussi nous pouvons adopter des gestes simples.

- Utiliser des moteurs de recherches "écologiques".
- Numériser au lieu d'imprimer.
- Limiter les trajets en voiture ou covoiturer.



L'éco-citoyenneté ?

L'éco-citoyenneté est le fait d'allier ses valeurs citoyennes aux préoccupations écologiques. En effet, nos sociétés prennent de plus en plus conscience de la nécessité d'intervenir pour préserver l'environnement. Qu'il s'agisse des études annonçant la 6e extinction massive d'espèces ou des rapports du GIEC sur le climat, de multiples alertes sont aujourd'hui lancées pour dire qu'il faut agir rapidement et s'inscrire dans une démarche de développement durable et de protection de la nature. Dans ce flyer, nous vous guidons sur des gestes du quotidien à adopter pour prendre soin de votre planète.

"Nous pouvons tous agir"

NOUS CONTACTER :

-  Clara VEDEL
06.85.25.63.02
-  2 rue Zingaro
26100 Romans-sur-Isère
FRANCE
-  clara.vedel@biodivert.fr
-  www.biodivert.fr



LES GESTES ÉCOCITOYENS DU QUOTIDIEN

POUR PROTÉGER LES ESPÈCES ET LES HUMAINS

Biodi'Vert



L'ÉLECTRICITÉ C'EST BIEN, MAIS L'ÉCONOMISER C'EST MIEUX !



Electroménager, éclairage, entretien de la maison, adoptez des bons gestes pour un avenir plus durable.

- Eteindre ses appareils électriques et ne pas les laisser en veille.
- Limiter le chauffage et la climatisation .
- Eteindre les lumières en quittant une pièce. Ce réflexe peut être inculqué dès le plus jeune âge aux enfants, pour qu'ils puissent eux aussi, être acteurs du changement.
- Utiliser les ampoules LED.
- Dégivrer régulièrement son congélateur

En plus de limiter votre impact sur l'environnement vous limitez aussi le coût financier. Alors, pourquoi vous en priver ?



LES DÉCHETS, MIEUX VAUT S'EN MÉFIER !

- Trier ses déchets. Ceci dit, avec moins de déchets, c'est plus facile de trier.
- Utiliser des sacs réutilisables et acheter des produits avec moins d'emballages.
- STOP PUB sur la boîtes aux lettres.
- Eviter des produits jetables (de type lingettes ou serviettes en papier).
- Acheter d'occasion et vendre ses affaires inutiles
- Réfléchir à la fabrication de ses propres produits ménagers.
- Faire un compost pour valoriser ses déchets.



CONSOMMER MIEUX, POUR VIVRE BIEN !

L'alimentation est un point important quand on parle de respect de l'environnement. Nous pouvons tous agir !

- Limier le gaspillage alimentaire.
- Manger moins de viande et l'acheter éthique (locale, élevage extensif).
- Privilégier la consommation locale, pour manger mieux et participer au commerce de proximité.
- Mettre un couvercle sur les casseroles quand on cuit les aliments pour limiter le temps de cuisson. .



GESTES ÉCOCITOYENS : POUR UN AVENIR DURABLE ET PLUS ECOLOGIQUE